



**План мероприятий, проводимых в рамках регионального проекта
«Активное долголетие» на 2025 год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственный организатор/исполнитель	Дата/период проведения
Проведение индивидуальных и групповых занятий адаптивной физической культурой с учетом возраста, физических возможностей и заболеваний получателей социальных услуг			
1.	Проведение индивидуальных занятий адаптивной физической культурой	Инструктор по адаптивной физической культуре Наумова Я.В.	Еженедельно
2.	Проведение групповых занятий адаптивной физической культурой	Инструктор по адаптивной физической культуре Наумова Я.В.	Еженедельно
Проведение оздоровительных регулярных занятий (утренняя гимнастика, скандинавская ходьба), а также мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни			
3.	Утренняя гимнастика и/или скандинавская ходьба	Инструктор по адаптивной физической культуре Наумова Я.В., социальные работники	Ежедневно
4.	Спортивные мероприятия	Инструктор по адаптивной физической культуре Наумова Я.В., социальные работники	Ежемесячно
Вовлечение граждан пожилого возраста в добровольческую (волонтерскую) деятельность			
5.	Работа волонтерского объединения «От сердца к сердцу»	Заведующий отделением Петрова Т.В.	Не реже 1 раза в месяц
Проведение образовательных проектов и программ, направленных на формирование различных видов грамотности граждан старшего поколения			
6.	Работа клуба любителей чтения «В кругу друзей»	Библиотекарь Турецкая Г.Р.	Еженедельно
Проведение мероприятий по обучению навыкам финансовой, цифровой и правовой грамотности граждан старшего поколения			
7.	Проведение занятий по финансовой грамотности	Специалисты по социальной реабилитации, социальные работники	Ежемесячно
8.	Проведение занятий по цифровой грамотности	Специалисты по социальной реабилитации, социальные работники	Ежемесячно

И.о. заместителя директора
по социальной работе

Т.С. Сысоева